



屋外歩行訓練を兼ねて、初詣に行きました！

えんさこ医院 デイサービス パンジー便り

1月号

特集

吉備津彦神社へお出かけ

屋外歩行訓練

毎年恒例としている、初詣を兼ねた屋外歩行訓練を今年も実施しました。吉備津彦神社に参拝し、皆様と一緒にお願い事をして今年一年のスタートをきりました。

「今年一年の健康祈願ができた」「家では行けなかったから良かった」等々、皆様良い表情で参拝されました。

皆様におかれましても今年一年が良い年でありますように。



【書初め】

新年の行事として書初めを行いました。「迎春」「睦月」など思い思いの言葉を書き、皆様真剣な表情で取り組まれています。帰りのお茶の時間には甘酒を準備し、お正月の気分を味わっていただきました。



【脳トレ】

認知症予防のため、様々なプログラムに取り組んでいます。数独は初級から上級までの問題を用意し、終わったら職員がフィードバックを行っています。皆様もぜひ数独に挑戦してみてください！